

# Chraňte svůj život a život Vašich dcer před zbytečným onemocněním, kterému můžete předcházet.

Naučte sebe i své dcery, že pravidelná kontrola u gynekologa je jediná cesta, jak předejít rakovině děložního čípku nebo jeho pozdnímu záchytu, kdy riziko možného úmrtí dosahuje 30 až 50%.

Vyzkoušejte si test:  
**„Co víte o rakovině  
děložního čípku“** na stránkách  
[www.aurora-project.eu](http://www.aurora-project.eu)



**Preventivní  
prohlídka a rakovina  
děložního čípku**

K vytvoření tohoto letáku byly využity  
materiály vydané



## Co je rakovina děložního čípku?

Rakovina děložního čípku (karcinom cervixu) vzniká na části dělohy, která je při vyšetření u gynekologa viditelná pochvou. Vyvíjí se ze změněných buněk děložního čípku, které se začínou nekontrolovatelně množit. Celý proces vzniku rakoviny z počátečních stádií změněných buněk trvá léta – 5 až 10 let. Léčba časných stádií předcházejících samotnému vzniku rakoviny je přitom poměrně jednoduchá. Vzhledem k tomu, že časná stádia nejsou doprovázena žádnými příznaky či obtížemi, je možné je objevit pouze pomocí tzv. screeningu – vyšetření, které se provádí v rámci pravidelné preventivní prohlídky u gynekologa.

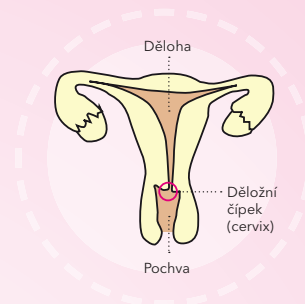
## Proč mám chodit na pravidelné preventivní prohlídky?

Prevence obecně je vždy efektivnější a levnější než vlastní léčba. Gynekologická prevence je jednou za rok plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění a gynekolog při ní provádí i screening karcinomu děložního čípku. Ten umožňuje odhalit časná stádia změněných buněk, která předchází vzniku rakoviny děložního čípku – tzv. dysplázie. Tyto změny lze jednoduše ambulantně odstranit a zabránit tak rozvoji rakoviny. Léčba rakoviny je daleko náročnější a také mnohem méně úspěšná.

Každý rok onemocní v ČR kolem 1000 žen karcinomem cervixu a přibližně 400 žen na toto onemocnění zemře.

## Kdo by měl na pravidelné preventivní prohlídky chodit?

Vyšetření by měly pravidelně podstoupit všechny ženy. Poprvé poté, co zahájily sexuální život a pak v pravidelných ročních intervalech bez omezení věku. Dnes je opakované pravidelné sledování a vyhledávání (screening) nejlepší ochranou před vznikem karcinomu děložního čípku.



## Co bych měla udělat?

Každý rok byste měla navštívit gynekologa, u něhož jste registrována. Pokud nejste u žádného registrována, měla byste si gynekologa vybrat a zaregistrovat se. Vlastní návštěvu plánujte na prostředek Vašeho menstruačního cyklu, zhruba dva týdny po skončení poslední menstruace.

## Jak probíhá samotné vyšetření?

Vyšetření provádí gynekolog speciálním kartáčkem či špachtličkou, kterým se provede bezbolestný stěr z děložního čípku na tzv. cytologické vyšetření. Odběr stěru je jednoduchá metoda, která trvá několik minut. Odebrané buňky jsou poslány do specializované laboratoře a pod mikroskopem jsou mezi nimi hledány buňky, které vykazují změny. Většina žen má normální nález.

U malého procenta žen bude cytologický nález neobvyklý. To jednoduše znamená, že ve stěru byly zjištěny změněné buňky. Lékař ženě s tímto nálezem doporučí opakovaný kontrolní stěr v časovém odstupu podle závažnosti nálezu.

Aby nedošlo ke vzniku karcinomu, musí být určité oblasti změněných buněk děložního čípku odstraněny, tzv. konizací. Jedná se o poměrně jednoduchý výkon, který může být proveden během krátké narkózy za krátké hospitalizace nebo ambulantně. Léčba nemá obvykle vliv na Váš sexuální život či možnost mít děti.