

RECAP Králíková E, Jeřek M.

Elektrická cigareta Bezdýmná cigareta (e-cigarety) patří k "ENDS (Electronic Pure Nicotine Distribution Equipment), tj. systémům, které dodávají nikotin online. Esence cigarety nehohí, pouze zahřívá. Páry mohou nebo mohou neobsahují čistý nikotin.

E-cigarety jsou rovněž nabízeny s různými příchutěmi

Nevytvářejí klasický kouř. U těchto produktů je velká variabilita. Zdá se, že je třeba přehodnotit předběžnou nepříznivou pozici. I když se skutečně ukázalo ve stopových množstvích několika škodlivých látek v páře je hrozba ve srovnání s tradičními cigaretami velmi malá.

Navíc se v poslední době ukázalo, že skutečně mohou přispět k odvykání cigaretám Legislativní rámec se značně liší, od omezení prodeje až po doporučená podpora při odvykání V ČR jsou zařazeny dle zákona 379/2005 v roce 2009 mezi cigaretové výrobky Klíčové slovo: el elektronická cigareta, e-cigareta.

POVRCHOVÁ ÚPRAVA - ELEKTRONICKÉ SYSTÉMY DODÁVÁNÍ NIKOTINU Termín ENDS se vztahuje na všechny srovnatelné produkty na naprosto stejném konceptu - zahřátím tabákového extraktu se uvolňuje nikotin. Naopak se můžeme setkat se zkratkou ENDD – Electronic Nicotine Shipment Tool. Dodávají tedy nikotin do dýchacího traktu bez potřeby tabáku.

WHO (Světová organizace pro zdraví a wellness) shrnuje ve své publikaci o ENDS (1) své domovy. Uvádí, že ENDS mají možnost uvolňovat nikotin, ale absorpce a také bezpečnost ve skutečnosti nebyly vyvinuty. Navíc mají možnost vytvořit nebo zachovat závislost. Pokud se používají k odvykání kouření cigaret, musí být ověřena jejich účinnost a bezpečnost a zabezpečení.

Nikotin, který se takto dostane do plic, může mít různé další toxikologické, fyziologické a návykové prvky.

Navíc není zcela jasné, jaké různé další sloučeniny se tímto dostávají do plic. Z tohoto důvodu v tomto časopise radí, že ENDS by měly být regulovány jako zdroj nikotinu, nikoli jako cigaretové výrobky, nicméně bezpečnost a také účinnost by měla být prokázána před uvedením na trh. Neměli by být povoleni tam, kde není dovoleno kouřit, dokud nebudou mít čisté výfuky.

Pro další výzkum časopis doporučuje vyhodnotit spuštění a vstřebávání nikotinu (jak skutečně, tak i neustále), aby bylo možné určit dávkování a také doporučení. analyzovat behaviorální a také mentální kontext užívání ENDS, jejich potenciál vytvářet a udržovat závislost na čistém nikotinu i substituční terapii cigaret, analýzu zdravotních a wellness účinků dočasného i trvalého užívání, řešení možných hrozeb a nakonec po marketingové výzkumné studii o vzorcích užívání, dvojím užívání, specifických i populačních dopadech.

Ostatní autoři (2, 3) se prozrazují srovnatelným způsobem.

Část těchto požadavků je dnes splněna, např. výkon elektronických cigaret se začíná projevovat při odvykání kouření cigaret (viz níže uvedený seznam). ELEKTRICKÉ CIGARETY, E-CIGARETY Patří pod ENDS/ ENDD. To, co dnes chápeme jako elektrickou cigaretu nebo e-cigaretu, je plastová tyčinka podobná cigaretě, kterou lze odšroubovat (obvykle mezi „filtrem“). a „cigareta“).

Jeho součástí je dobíjecí baterie, kterou tvoří mikroprocesor, který reguluje chod cigarety. Je v blízkosti proudu vzduchu, který je produkován v celé vrstvě. Tím se spustí atomizér: proudící vzduch napouští kapičky léku (tabák odstraňuje, má např. propylenglykol, čistý nikotin). Zároveň se rozsvítí dioda, napodobující zářivý popel.

1. Nedochází k hoření - úroveň teploty je kolem 60°C a také kuřák dýchá "páru" připomínající kouř (obvykle má čistý nikotin), který se po výdechu roztaje (glycerolové látky). Vizuální chápání kouře a dojem škváry patří k psychosociálním vazbám na kouření cigaret.
2. E-dýmky nebo e-cigary (e-pipe, e-cigar) fungují stejně. E-cartridge jsou výměnné cartridge pro e-cigarety s různou koncentrací čistého nikotinu a také s různými chutěmi (mentol, lahodná čokoláda, jablko, ...).

Podle dodavatelů obsahují různá množství čistého nikotinu, od 0 do 18 mg. FDA (Food and Drug Administration, USA) (4-6) a také další autoři (7) ve skutečnosti odhalili, že informace na obalu produktu se mohou dramaticky lišit od skutečného obsahu čistého nikotinu. Riziko je vyšší zejména u klientů, kteří tak činí kazety se samy naplní.

Některé náhradní lahvičky obsahují až 1000 mg nikotinu (smrtečná dávka pro dítě může být kolem 10 mg, pro dospělého 30-60 mg).

Přesto se to musí uznat, tato absorpce bude jistě hrát značnou roli. Kapalina je kapalina používaná k obnově použitého náboje, také s různými koncentracemi a příchutěmi jako v případě kartuše. Elektronická cigareta se poprvé objevila v Pekingu v roce 2004 ve snaze snížit vystavení pasivnímu kouření během přípravy práce na letní olympijské hry v Pekingu v roce 2008. Byl patentován v roce 2005 a od roku 2006 se vyrábí.

Technologie elektronické cigarety byla patentována evropským patentem EP 1 618 803 A1.

V České republice se objevil v roce 2007. Na trhu se neustále objevují nové generace této položky. Přesto tyto e-cigarety nejsou jediné svého druhu. Jiné podobné položky cigaretových firem skutečně byly na trhu již dříve, například v roce 1996 Eclipse (Reynolds). Ale ve skutečnosti žádnou neměli úspěch jako e-cigareta. **MÉNĚ NEBEZPEČNÉ KOUŘENÍ CIGARET NEBO PÍSEMNÁ PODPORA?** Jak je v tomto pohledu uvedeno, neznáme přesnou strukturu toho, co kuřák elektronické cigarety dýchá.

Výrobci většinou neuvádějí strukturu ani neuvádějí nesmyslné materiály a jejich množství. Nicméně s rozumem si musíme uvědomit, že struktura „e-kouře“ bude určitě méně nebezpečná než kouř tradiční cigarety, která obsahuje stovky látek.

Prověřování ve skutečnosti opakovaně odhalilo viditelnost toxických materiálů: zejména cigaretnitrosaminy, acetaldehyd, aceton, formaldehydové polyhalogenované uhlovodíky nebo diethylenglykol (4-7), i když v opravdu procentech a také velmi variabilních. Připadá mi to jako srovnání, jako bychom popřeli rozmanitý zeleninový dietní plán zdravější varianta studených řízků a také slaniny, i když jsme objevili v něm stopy nebezpečných sloučenin.

Takže pokud jsou e-cigarety dodávány jako mnohem méně nebezpečná volba ke kouření cigaret, měli bychom souhlasit.

Nyní bychom měli zdůraznit, že výraz „mnohem zdravější“ nelze použít v žádném kontextu tabákové položky. Pokud jsou však e-cigarety nabízeny jako pomoc při odvykání, je třeba nejprve prokázat jejich účinnost. V posledním skončí to tak, že vám mohou skutečně pomoci přestat kouřit (8,9).

Evidentně mohou pomoci s odvykáním, i přes čistý nikotinový materiál, možná pokud jde o psychobehaviorální prvek (10). KOUŘENÍ CIGARET, KDE JE TO ZAKÁZÁNO? V mnoha zemích je nyní používání e-cigaret zakázáno i tam, kde je kouření cigaret zakázáno.

- V některých zemích nebo v USA je však toto omezení zrušeno, stejně jako některé letecké společnosti.
- Množství výfukových plynů z e-cigarety je velmi malé, zvláště ve srovnání s tradiční cigaretou.

Výrobci nabízejí často e-cigarety navíc pro možnost jejich použití tam, kde je kouření zakázáno. Jistě, jejich aerosol bude obsahovat méně kontaminantů než cigaretový kouř, ale vyžaduje se jasná analýza. LEGÁLNÍ PRODEJ? E-cigarety se postupně mohou prodávat ve stále více zemích. původní omezení jsou obrácená, např.

FDA doporučuje politiku jako u tabákových položek, jsou běžně dostupné na netu.

Dodavatel je měl v úmyslu dovézt do Turecka jako chemikálii – nicméně takový ve skutečnosti čistý nikotin je. V současné době máme u nás řadu kamenných prodejen. Jak ukazuje jihokorejská výzkumná studie, e-cigarety chápou také dospívající. ze 444 účastníků se o ně pokusilo 5 % a dalších 10 % je poznalo (11). Podle informací SZÚ se o ně v roce 2010 pokusilo 6,7 % obyvatel. více než 15 let, přesto obrovská část (5,1 % populace) pouze jednou (12).